

LETNÍ TĚLOVÝCHOVNÝ KURZ

Termín: pondělí 2. 9. – pátek 6. 9.

Sraz: v 15.00 hod před budovou CG

Návrat: nejpozději mezi 16.00 – 17.00 před CG

Místo konání: táborová osada Kořen www.taborkoren.cz poblíž Plané

Stravování: plná penze 4 jídla denně, stravování začíná večeří a končí obědem

Ubytování: v chatkách, s sebou spací pytel, prostěradlo

Cena: 2 100 Kč (zahrnuje ubytování, plnou penzi, dopravu), nevratná částka 500 Kč na rezervaci busu s vlekem na kola, nutné zaplatit celou částku do 24.6.

na účet **4825380237/0100** **tento den musí být peníze na účtu**

VS třída 7. A 201509701 - 1. dle seznamu, 2. 201509702

VS třída 7. B 201509751 - 1. dle seznamu, 2. 201509752

Kapacita: 35-40 osob, které se nejdříve přihlásí

Vybavení: Sportovní oblečení a obuv, **šátek**, plavky, jízdní kolo, základní nářadí a lepení na kolo (náhradní duše, lanka, základní klíče, imbusy na povolení řídítek, hustilka), **povinně cyklistická přilba**, karta zdravotní pojišťovny, páčka a míček na stolní tenis...(kdo si nemůže vzít jízdní kolo je připraven náhradní program)

Každý si musí nechat zkontrolovat, popř. seřadit své kolo, nejlépe v odborném servisu.

Tělovýchovný kurz je součástí výuky a ročního plánu školy a platí pro něj pravidla chování na školních akcích (např. zákaz kouření a požívání alkoholických nápojů, dodržování denního režimu, apod.) Jejich hrubé porušení může vést až k vyloučení z kurzu bez finanční náhrady.

Doprava: autobusem s přívěsem na kola tam a zpět, odvážní a zdatní cyklisté na kole

Hlavní program: volejbal, softbal, frisbee, střelba ze vzduchovky, pěší a cyklo turistika 10- 50 km, jízda zručnosti, psychomotorické hry, orientační běh dvojic, Predator race

Doplňkový program: stolní tenis, otužování, plavání, badminton - speedminton, nordic walking, pétanque, kriket, projekce sportovních filmů, kite

Mgr. Jiří Pour
vedoucí kurzu

✂.....

PŘIHLÁŠKA – LETNÍ TĚLOVÝCHOVNÝ KURZ

Předej v den odjezdu na kurz pověřenému učiteli

souhlasím, aby se můj syn (dcera)
(hůlkovým písmem jméno a příjmení)

nesouhlasím, aby se můj syn (dcera)
(hůlkovým písmem jméno a příjmení)

důvod

Jízdní kolo

ANO-----NE

zúčastnil(a) LTK a zavazuji se uhradit účastnický poplatek ve výši 2 100 Kč.

V dne 2019

.....
podpis a číslo telefonu účastníka

.....
podpis a číslo telefonu rodičů

Předat v den odjezdu učiteli na srazu

Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji,

že můj syn/dcera nar.

je způsobilý/á zúčastnit sportovního kurzu

ve smyslu § 9 odst. 1, zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví v platném znění, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti, které je v mé péči, změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních 14 dnech před odjezdem přišlo toto dítě do styku s osobami nemocnými infekčním onemocněním nebo podezřelými z nákazy. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Můj syn/dcera pravidelně užívá tyto léky:

Je alergický/á na tyto léky:

Speciální dieta (bezlepková, vegetarián):.....

Potvrzení o seřízení kola

Prohlašuji, že můj syn /dcera má seřízené kolo.(správně nahuštěné pláště, seřízené brzdy, přesmykač, přehazovačka, namazaný řetěz, zkontrolovaná lanka, dobře nastavená helma na kolo).

Další informace:

Telefonické spojení na rodiče (v případě úrazu studenta či závažného porušení kázně):

.....

Informace pro rodiče

Před konáním výcvikového kurzu a po příjezdu na místo konání výcvikového kurzu budou všichni žáci seznámeni s pravidly chování (poučení o bezpečnosti), organizací kurzu, ubytovacím řádem a režimem dne. Nerespektování nebo závažné či opakované porušení pravidel kurzu se trestá dle stupně závažnosti až vyloučením z pobytu (po konzultaci s ředitelem školy) bez nároku na vrácení zbývajcího kurzovného. V tomto případě jsou rodiče povinni si zajistit dopravu žáka z kurzu na vlastní náklady.

V Plzni: dne.....2019

Podpis zákonného zástupce žáka:

Pokyny pro cyklisty 8.A, 8.B na cyklovýlet do tábora Kořen a zpět

Sraz: pondělí 2.9. 12.45 hod Církevní gymnázium dvůr

S sebou: doklady, přilbu, pití, mobil, oblečení dle počasí, seřízené kolo, náhradní duši, lepení, pumpičku, náradí na kolo, svačinu, energetickou tyčinku, peníze

Zavazadla s sebou, které budou označené jmenovkou, si dáte do spodní tělocvičny. Nejedeme za každého počasí, pokud rozhodnu, že počasí je špatné, pojedeme vlakem do Plané - kolo jako spoluzavazadlo a pak 10 km do tábora.

Místo v autobuse a místo na vleku pro kolo nemáte zarezervované.

Informace, zda se nejede, nejpozději 1. 9. na webu školy nebo FB.

Omluvenky s uvedením vážného důvodu: na tel 608569129 Jiří Pour

.....
Přihláška na cyklovýlet Plzeň - tábor Kořen a zpět (celkem 140 km)

..... Telefon.....

Jméno a příjmení

Souhlasím, že se zúčastním cyklovýletu a budu dodržovat všechny bezpečnostní pokyny bez výjimky. Budu mít náležitě seřízené jízdní kolo, přilbu a dokážu ujet najednou 80 km (rezerva na zabloudění) průměrnou rychlostí.

V Plzni dne 27. 6. 2019

.....

Podpis